

Le 08 mars est la journée internationale des droits des femmes.

A cette occasion, et pour la première fois sur notre territoire, la Ville de Meaux, en partenariat avec les associations SOS Femmes 77 et CIDFF Sud-Est-Francilien, organise un **Forum Femmes Citoyennes et Actives**. Il se déroulera ce **08 mars 2023 au Colisée de Meaux, de 10h à 19h sans interruption**. L'entrée est **gratuite et ouverte à tous**.

Si l'Égalité femmes/hommes doit être une préoccupation de chaque instant, nous souhaitons mettre à profit cette journée symbolique afin de **favoriser l'accès aux droits des femmes, lutter contre les discriminations et contre toutes les formes de violences sexistes et sexuelles**. Il est essentiel d'aborder ces sujets sans tabous et de répondre à vos questions :



- ⇒ Comment concrétiser un **projet professionnel** ?
- ⇒ Comment gérer une situation de **handicap** ?
- ⇒ Comment gérer mon **budget** au quotidien ?
- ⇒ Comment faire face aux difficultés liées à la **parentalité** ?
- ⇒ Comment être accompagnée après avoir été victime de **violences** ou de **discriminations** ?
- ⇒ Comment faire face aux problèmes de **santé** ?
- ⇒ Comment améliorer l'**estime de soi** ?

Aussi, pour y répondre, nous proposerons tout au long de cette journée :

➔ Des **stands d'information regroupés en pôles thématiques** (santé, emploi, handicap, social, aide aux victimes, culture et sport). Venez rencontrer de **nombreux professionnels du territoire qui pourront vous renseigner sur tous les domaines**.

➔ Participez aux **ateliers proposés par nos partenaires** :



- ⇒ Les métiers ont-ils un sexe ? Comment aborder la question du sexisme à travers la représentation des métiers ?
 - ⇒ Initiez-vous à l'autopalpation, au dépistage du diabète et échangez autour de la santé.
 - ⇒ Apprenez à gérer votre budget au quotidien et faire face à une situation de précarité.
 - ⇒ Découvrez les métiers du transport.
 - ⇒ Initiez-vous à la Langue des Signes Française.
 - ⇒ Participer à des improvisations théâtrales.
- ...Et beaucoup d'autres !

➔ Venez également **rencontrer des femmes au parcours inspirant** : Cheffe d'entreprise, pilote de ligne, sportive, Commandante de Gendarmerie, Directrice d'association etc.

➔ Bénéficiez des **interventions de professionnels lors de mini-conférences** sur des sujets divers et variés :



- ⇒ L'Entreprenariat au féminin
 - ⇒ L'endométriose
 - ⇒ Les bons réflexes juridiques en droit du travail
 - ⇒ Les difficultés liées au handicap : accès au soin, emploi, mobilité
- ...Et beaucoup d'autres !

➔ Vous souhaitez profiter d'un moment de détente ?



Vous pouvez vous rendre au stand de massage ou participer à des séances de sophrologie et de Qi Gong !



Un foodtruck sera également présent afin que vous puissiez vous restaurer sur place alors même si vous travaillez, n'hésitez pas à venir nous voir durant votre pause déjeuner.

➔ Et parce que nous devons tous nous sentir concernés, ce forum est ouvert à toutes et tous, petits et grands.

Ensemble, luttons contre les inégalités !