

**CREGY LES MEAUX MARS 2021**

LUNDI 01/03/2021

MARDI 02/03/2021

MERCREDI 03/03/2021

JEUDI 04/03/2021

VENDREDI 05/03/2021

**Menu végétarien**

|                 |                          |  |                     |   |                         |
|-----------------|--------------------------|--|---------------------|---|-------------------------|
| Entrée          | Betteraves vinaigrette   | Carottes râpées vinaigrette                      | Salade suisse       | Emincé bicolore                         | Pommes de terre au thon |
| Plat protidique | Lasagnes bolognaises VBF | Rougail saucisse<br>S/P Calamars à l'armoricaine | Brandade de poisson | Couscous végétarien aux pois<br>chiches | Poisson pané            |
| Accompagnement  | Salade verte             | Haricots verts                                   | Salade verte        | Semoule BIO                             | Ratatouille             |
| Produit laitier | Petit suisse sucré       | Edam   | Yaourt aromatisé    | Bûchette de chèvre mélange              | Coulommiers             |
| Dessert         | Fruit                    | Compote de pomme ananas                          | Fruit               | Fruit                                   | Fruit                   |



LUNDI 08/03/2021

MARDI 09/03/2021

MERCREDI 10/03/2021

JEUDI 11/03/2021

VENDREDI 12/03/2021

## Menu végétarien

|                 |                                  |   |                           |                                   |                                    |
|-----------------|----------------------------------|---|---------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| Entrée          | Salade de blé aux p'tits légumes | Salade de pommes de terre tomates oeufs vinaigrette | Salade de pâtes Milanaise | Céleri rémoulade                  | Crêpes au fromage                  |
| Plat protidique | Sauté de boeuf BIO sauce du jour | Pané de blé épinard fromage                         | Tarte aux poireaux        | Omelette fines herbes             | Haché au saumon sauce cressonnette |
| Accompagnement  | Lentilles                        | Haricots beurre                                     | Salade verte              | Épinards béchamel                 | Brocolis                           |
| Produit laitier | Brie roue                        | Saint nectaire                                      | Tomme noire               | Petit suisse aromatisé aux fruits | Coeur de Neufchâtel                |
| Dessert         | Fruit                            | Crème dessert chocolat                              | Fruit                     | Cake marbré crème anglaise        | Fruit                              |



LUNDI 15/03/2021

MARDI 16/03/2021

MERCREDI 17/03/2021

JEUDI 18/03/2021

VENDREDI 19/03/2021

## Menu végétarien

## Menu Canada

|                 |                                     |  |                          |   |                               |
|-----------------|-------------------------------------|--|--------------------------|---|-------------------------------|
| Entrée          | Choux rouges et raisins vinaigrette | Salade verte et mimolette              | Salade de pâtes bressane | Carottes rapées au cumin                                  | Médailon de surimi mayonnaise |
| Plat protidique | Boeuf braisé VBF sauce échalote     | Boulettes de soja sauce tomate basilic | Roti de dinde provençale | Jambon grill au Sirop d'érable<br>S/P Omelette forestiere | Poulet rôti au jus            |
| Accompagnement  | Farfalles                           | Petits pois                            | Pommes persillées        | Frites au four et cheddar                                 | Gratin de courgettes          |
| Produit laitier | Fromage blanc sucré                 | Morbier                                | Yaourt sucré             | Emmental  | <b>Camembert BIO</b>          |
| Dessert         | Fruit                               | Liégeois chocolat                      | Fruit                    | Pancake   | Semoule au lait               |



## Menu végétarien

|                 |   |  |                               |                                   |                          |
|-----------------|---|--|-------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| Entrée          | Taboulé   | Rosette cornichons<br>S/P Œuf dur mayonnaise | Salade du Puy                 | Choux fleurs vinaigrette          | Betteraves vinaigrette   |
| Plat protidique | Dos de colin sauce tomate                           | Escalope de volaille moutarde à l'ancienne   | Gratin de pâtes à la volaille | Hachis parmentier végétarien      | Dos de colin thym citron |
| Accompagnement  | Carottes aux épices                                 | Côtes de blettes persillées                  |                               | Salade verte                      | Riz créole               |
| Produit laitier | <b>Fromage blanc nature BIO et dosette de sucre</b> | Coulommiers                                  | Edam                          | Petit suisse aromatisé aux fruits | Morbier                  |
| Dessert         | Fruit   | poire au sirop                               | Fruit                         | Fruit                             | Eclair vanille           |



LUNDI 29/03/2021

MARDI 30/03/2021

MERCREDI 31/03/2021

JEUDI 01/04/2021

VENDREDI 02/04/2021

## Menu végétarien

## Menu de Pâques

|                 |                             |  |   |  |                             |
|-----------------|-----------------------------|--|---|--|-----------------------------|
| Entrée          | Carottes râpées vinaigrette | Salade de riz fèves et Tomates vinaigrette | Salade marco polo   | Pâté en croûte<br>S/P Œuf dur mayonnaise | Brocolis crème de curry     |
| Plat protidique | Cari de volaille            | Croq véggie tomate                         | Chipolata sauce barbecue<br>S/P Pané de sarrasin, lentilles et poireaux | Tajine d'agneau aux abricots secs        | Poêlée de hoki sauce citron |
| Accompagnement  | Courgettes sautées          | Petits pois carottes                       | Purée de pois cassés  | rousties de légumes                      | fondue de poireaux          |
| Produit laitier | Yaourt aromatisé            | Camembert                                  | Pont l'évêque   | Coeur de Neufchâtel                      | Yaourt sucré                |
| Dessert         | Fruit                       | Compote de pomme ananas                    | Crème dessert chocolat  | Feuilleté de pâques                      | <b>Fruit BIO</b>            |

