



Crégry Rando Programme du second semestre 2020



Randonnées du Dimanche environ 13 Km

Durée	Date	Lieu	Niveau	Informations	Animateur	
½ J	06/09/20	St Ouen sur Morin	**	Un petit tour par Gibraltar	Didier A	
½ J	13/09/20	La Ferté sous Jouarre	**	Autour du Limon	Michelle	
½ J	12 et 13/09/20	SportissiMeaux Stade Tauziet 10H/18H		Recherche volontaires pour aider sur le stand	Michelle	
½ J	20/09/20	Coupvray (Louis Braille)	**	Randonnée + éventuellement pique nique	Michelle	
½ J	27/09/20	Pas de rando sauf si annulation du séjour en itinérance				
Séjour en itinérance	26/09/2020 au 03/10/20	Chemin de St Guilherm le Désert	***	Inscriptions closes	Michelle	
½ J	04/10/20	Mouroux	**	Au bord du Grand Morin	Eric	
½ J	11/10/20	Ferrières	**	Forêt de Ferrières	Michelle	
J	18/10/20	Pierrefonds	**	Château et lac	Michelle	
½ J	25/10/20	St Germain sur Doue	**	Le moulin des Avenelles	Michelle	
½ J	01/11/20	St Augustin	**	Traversée de l'Oursine	Didier A	
½ J	08/11/20	Vaumoise		Vue sur le château de Vez	Michelle	
½ J	15/11/20	Orly sur Morin	**	En passant par St Ouen sur Morin	Michelle	
AG	20/11/20	L'assemblée générale sera confirmée par une convocation par mail avec le lieu et l'horaire				
½ J	22/11/20	Gretz Armainvilliers	**	Forêt d'Armainvilliers	Didier A	
½ J	29/11/20	Montreuil aux lions	**	Ecoute s'il pleut	Michelle	
2H	05/12/20	Téléthon	*	Départ 14h30 Salle Signoret-Montand Participation mini 3€		
½ J	06/12/20	Chamigny		Vue sur la Marne et l'écluse de Courtaron	Eric	
½ J	13/12/20	Ermenonville	**	Du sable, du sable!!!	Michelle	
½ J	20/12/20	St Jean les deux Jumeaux	**	La route Napoléon	Didier A	

Randonnées du Jeudi environ 10 km

03/09/20	St Fiacre (Eric)	29/10/20	Villenois (Christian)
10/09/20	Crégry (Jean-Paul)	05/11/20	Chambry (Michelle)
17/09/20	St Jean les Deux Jumeaux (Michelle)	12/11/20	Nanteuil (Christian)
24/09/20	Crégry (Nicole)	19/11/20	Poincy (Michelle)
01/10/20	Boutigny (Eric)	26/11/20	Mareuil (Christian)
08/10/20	Crégry (Jean-Paul)	03/12/20	Crégry (Jean-Paul)
15/10/20	Montgé (Martine)	10/12/20	Varredes (Eric)
22/10/20	Crégry (Jean-Paul)	17/12/20	Bois de Montceaux avec pique nique et  (Jean-Paul)

Balades Douces du Mardi (Moins vite, moins loin et à l'allure du plus lent) pas plus de 8 km

01/09/20	Crégry (Maryvonne)	27/10/20	Crégry (Michelle)
08/09/20	Chauconin (Michelle)	03/11/20	Quincy Voisins (Michelle)
15/09/20	Crégry (Maryvonne)	10/11/20	Crégry (Nicole)
22/09/20	Montceaux (Martine)	17/11/20	Le Patis (Michelle)
29/09/20	Crégry (Nicole)	24/11/20	Crégry (Michelle)
06/10/20	Chambry (Maryvonne)	01/12/20	Esbly (Maryvonne)
13/10/20	Crégry (Michelle)	08/12/20	Villenois (Michelle)
20/10/20	Poincy (Maryvonne)	15/12/20	Montceaux (Maryvonne)

Sorties extérieures = co-voiturage ce qui implique des voitures en nombre suffisant et des chaussures de rechange.

Les rendez-vous sont fixés à 8H15 le dimanche et 8H45 le mardi et le jeudi, (les départs ont lieu ¼ heure après), sur le parking du « CARREFOUR Market » de Crégry Les Meaux.

Les balades et randonnées ont lieu quelque soit le temps, l'allure de marche est de 4 Km/h. (Balade douce le rythme est donné par les plus lents)

Il faut être titulaire de la licence et pour cela être à jour de la cotisation et avoir fourni un certificat médical.

Covid 19 : Avoir sur soi un masque, du gel et respecter les gestes barrière.

Nous vous proposons une rando d'essai pour « goûter » l'ambiance, contactez Michelle (06 62 73 91 96) ou michelle@cregyrando.com

Animateurs :

Maryvonne : 06 25 79 91 92	Michelle : 06 62 73 91 96	Martine : 06 10 66 60 49
Jean Paul : 06 51 43 13 04	Didier A : 06 50 32 45 95	Christian : 06 07 29 53 26
Eric : 06 21 80 88 87	Nicole : 06 61 50 55 18	

Programme non contractuel, en fonction des impératifs, en autres de sécurité, il peut être amené à être modifié.

Rappel de la signification des étoiles : * = accessible aux débutants ; ** = accessible à toute personne en bonne santé ; + = une difficulté en plus (dénivelé ou distance) ; * = réservé à des randonneurs aguerris**



Consultez le site www.cregyrando.com pour prendre connaissance de toutes les informations de dernières minutes, Et obtenir la dernière version du programme ...